



Cyberpesten

De computer is niet meer weg te denken uit onze huidige maatschappij. Kinderen worden er al jong vertrouwd mee gemaakt. Als kinderen ongeveer 8 à 9 jaar oud zijn, willen ze in toenemende mate op internet. Internet is voor deze leeftijdscategorie een enorme bron van informatie. Ze doen spelletjes via internet, zoeken informatie maar gaan ook interesse krijgen voor Facebook en Instagram. Meer dan 90% van de kinderen en jongeren is tegenwoordig online. Helaas heeft internet naast de vele mogelijkheden ook negatieve kanten zoals cyberpesten.

Uit onderzoek blijkt dat 22% van de kinderen last heeft van cyberpesten. 80% van de kinderen weet niet wie de pester is. 19% van de kinderen pest zelf digitaal.

Wat is cyberpesten?

Pesten is iets wat al heel lang wordt gedaan, de laatste jaren is er echter een uitingsvorm bij gekomen namelijk cyberpesten. Cyberpesten, ofwel digitaal pesten, is pesten via de computer of de mobiele telefoon. Pesten via internet komt doorgaans harder aan dan pesten in het gewone leven. Daders kunnen makkelijker anoniem blijven. Er is geen rechtstreeks contact tussen slachtoffer en dader. Digitaal pesten pleegt een enorme inbreuk op de privacy van het slachtoffer. Die kan het gevoel krijgen nergens meer veilig te zijn. De gevolgen van digitaal pesten kunnen bovendien lastiger bestreden worden. Denk maar aan een op internet geplaatste foto. Deze kan nog jarenlang overal ter wereld bekeken worden.

Vormen van cyberpesten

- Het versturen van anonieme mailtjes.
- Schelden of dreigen via mail, what's app of messenger.
- Het plaatsen op internet van foto's of privégegevens van een ander.
- Hacken. Daarmee wordt bedoeld het "inbreken" op de computer.

Wat kunt u als ouder doen?

- Breng uzelf op de hoogte van het gebruik en de mogelijkheden van internet.
- Geef uw kind uitleg over hoe je omgaat met wachtwoorden, persoonlijke gegevens en het plaatsen van informatie.
- Houd het wachtwoord en de inlognamen geheim.
- Plaats de computer in de huiskamer, of op een andere plek waar u regelmatig op het beeldscherm kunt kijken.
- Praat met uw kinderen over wat ze op internet doen. Welke sites ze bezoeken en met wie ze chatten. Zo blijft u op de hoogte.
- Overweeg het installeren van een filter op de computer. Deze filters schermen bepaalde internetgebieden af, waardoor uw kind gedeeltelijk beschermd wordt tegen ongewenste informatie zoals porno en geweld. Dit is echter geen 100% garantie.
- Vraag kinderen om met vervelende ervaringen naar u toe te komen.
- Overleg met de leerkracht van uw kind. Het pesten gebeurt vaak door klasgenoten.
- U kunt contact zoeken met de provider van het internet en zij kunnen proberen de pester te achterhalen.
- Blijft het pesten en negeren helpt niet, verzamel dan bewijzen. Een bewijs is bijvoorbeeld printjes van de pestberichtjes verzamelen.

- Is er sprake van bedreiging of houdt het pesten aan, dan kunt u een melding of aangifte doen bij de politie.
- Houd in de gaten of u kind zelf pestgedrag vertoont.
- Als er veel pop-ups op het beeld verschijnen dan kan er een programma gedownload worden dat pop-ups tegen houdt. Zie de website onderaan de folder.
- Maak duidelijke afspraken over het gebruik van een webcam. Leg de risico's aan uw kind uit.

Tips voor uw kind

- Krijg je iets op de computer dat je niet wilt zien, klik het gewoon weg.
- Zie je iets waar je bang, boos of verdrietig van wordt? Praat er thuis over met je ouders. Ook met je vrienden kun je er over praten. Je zult zien: het overkomt ook anderen!
- Als iemand jou een pestbericht stuurt via de mail, sms of met chatten stuur dan geen bericht terug, negeer die persoon. Ga zeker niet terug pesten want dan wordt het vaak alleen maar erger.
- Blijft de pester doorgaan, blokkeer hem/haar. Lukt dit niet en vind je het echt heel vervelend log dan uit.
- Maak eventueel een nieuw emailadres en aan.
- Praat met je juf of meester over het digitaal pesten. Veel van het pesten vindt plaats tussen klasgenootjes.
- Als de pester al heel lang pest, dan helpt negeren vaak niet meer. Praat er over met je ouders of met de juf of meester.
- Je kunt ook anoniem melding doen van cyberpesten op de website van Pesten is laf. www.pestenislaf.nl
- Zorg dat je zelf geen pester wordt! Zeg of doe geen dingen op internet die jij ook niet leuk zou vinden.

Uitleg begrippen

- Chatten. Via chatboxen op bepaalde websites kun je met anderen 'kletsen' door zinnen te typen. Op chatboxen kun je niet zeker zijn van de identiteit van de ander bijvoorbeeld man/vrouw, volwassen/kind, leeftijd etc.
- Webcam Dit is een klein cameraatje dat op de computer aangesloten wordt. Het hangt boven de computer en het kan uw beeld meesturen met het bericht.
- Email betekent elektronische post en is het versturen van digitale brieven of boodschappen via internet.
- SMS (Short Message Service) is een dienst om met behulp van een mobiele telefoon korte berichten te versturen.
- Pop-up, ongevraagde reclame berichten op het scherm.

Informatiebronnen

Mijn Kind Online. Hoe begeleid je je kind op internet? Auteur: Justine Pardoen en Remco Pijpers

Pandora's Mailbox. Auteur: Bamber Delver

Slim en safe internetten Auteur: Bamber Delver.

Websites over cyberpesten:

www.pestweb.nl
www.jeugdinformatie.nl/pesten
www.pestforum.nl
www.stopdigitaalpesten.nl
www.pesten.net
www.weetwatjetypt.nl
www.internetsoa.nl

Websites over Kind en internet:

www.iksurfveilig.nl
www.kinderconsument.nl
www.surfsafe.nl
www.mijnkindonline.nl
www.veilig.kennisnet.nl
www.digibewust.nl
www.wintips.nl

Als u nog vragen heeft, kunt u altijd contact opnemen met de jeugdverpleegkundige van de GGD regio Utrecht. Telefoon: 030-6086086.